ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No *(Número consecutivo)*		
Hora: 3:30 pm	**Fecha: 20/08/2026**	
Lugar:	HCB: LOS ENANITOS	
Dependencia que Convoca:	Fundación Grupo Libertad	
Proceso:	Promoción y Prevención	
Objetivo:	Promover el conocimiento práctico y la desmitificación de creencias erróneas sobre la lactancia materna a través de una dinámica lúdica con tarjetas, fomentando un espacio seguro, participativo y empático donde las madres compartan vivencias, refuercen la confianza en su cuerpo y adquieran herramientas clave para una lactancia informada y sin presiones.	

Agenda:

1. Saludo y bienvenida
2. Tema: semana mundial lactancia materna
3. Construcción de compromisos

Desarrollo:

Damos *la* más cálida bienvenida a este espacio diseñado especialmente para ustedes. Hoy nos reunimos no solo para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna, sino para tejer una red de apoyo mutuo basada en el respeto, la empatía y la comprensión. Reconocemos que el camino de la maternidad y la lactancia está lleno de aprendizajes, emociones intensas y, muy a menudo, de dudas alimentadas por mitos y expectativas sociales.

Este encuentro busca ser un lugar seguro donde sus voces y vivencias sean las protagonistas. A través de la dinámica que realizaremos hoy, queremos brindarles herramientas claras y respaldadas por la ciencia, pero, sobre todo, recordarles que no están solas en este proceso y que cada una de ustedes está haciendo un trabajo extraordinario por el bienestar de sus bebés. Agradecemos profundamente su presencia, su apertura y su confianza."

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, se desarrolló un espacio caracterizado por la empatía, el respeto y la escucha activa. Reconociendo que el proceso de amamantar suele estar rodeado de presiones sociales, consejos contradictorios y opiniones no solicitadas, la jornada se concibió como un refugio de aprendizaje donde el saber científico se entrelazó con las vivencias reales de cada participante.

Para romper con la rigidez de una capacitación unidireccional, el espacio se acondicionó de manera acogedora, organizando las sillas en círculo para facilitar la mirada mutua y el diálogo horizontal entre las asistentes.

PUBLICA

3. DINÁMICA

Bienvenida y encuadre del taller en un tono cálido y cercano.

Dinámica de rompehielos donde cada madre compartió su nombre, el de su bebé y una palabra que definiera cómo se ha sentido con la lactancia (ej. "retadora", "hermosa", "cansada", "mágica").

Presentación de las Tarjetas y del Tablero de Clasificación (10 minutos):

Se presentó un mural o tablero dividido en dos grandes secciones: "Mito / Leyenda Urbana" y "Realidad / Verdad Científica".

Se introdujo un recipiente/urna decorada que contenía las tarjetas con afirmaciones populares sobre la lactancia (ej. "Debes tomar avena y cerveza para producir más leche", "La leche materna deja de alimentar después de los 6 meses", "Si te asustas o te enojas, la leche se vuelve mala").

Paso A - Selección: Una a una, las madres pasaron al centro y tomaron una tarjeta al azar.

Paso B - Lectura en Voz Alta: La participante leyó la frase asignada a todo el grupo.

Paso C - Reflexión Individual y Clasificación: La madre explicó qué pensaba respecto al enunciado basándose en sus propias experiencias, consejos de familiares o temores, y procedió a pegar la tarjeta en la columna que consideraba correcta (Mito o Realidad).

Paso D - Conversatorio Grupal: Se abrió el micrófono para que las demás madres opinaran si estaban de acuerdo o no, generando un espacio espontáneo de intercambio de anécdotas e identificación mutua.

Paso E - Aclaración Técnica y Humanizada: El/la facilitador(a) validó las emociones expresadas, fundamentó la realidad con base en evidencia médica (explicando conceptos como la hormona oxitocina, el reflejo de eyección o la demanda libre) y corrigió con gentileza las falsas creencias sin juzgar los hábitos previos de las familias.

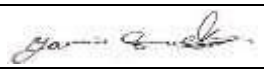
Cierre se realiza una retroalimentación de las lecciones aprendidas y revisión final del tablero interactivo completo. Espacio de desahogo y contención para aquellas madres que manifestaron culpa o frustración por dificultades en sus procesos personales.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reconocer que la producción de leche responde a la succión y demanda del bebé, dejando de lado la presión de consumir infusiones o alimentos específicos para "aumentar la leche".	Padres de familia	SIEMPRE

PÚBLICA

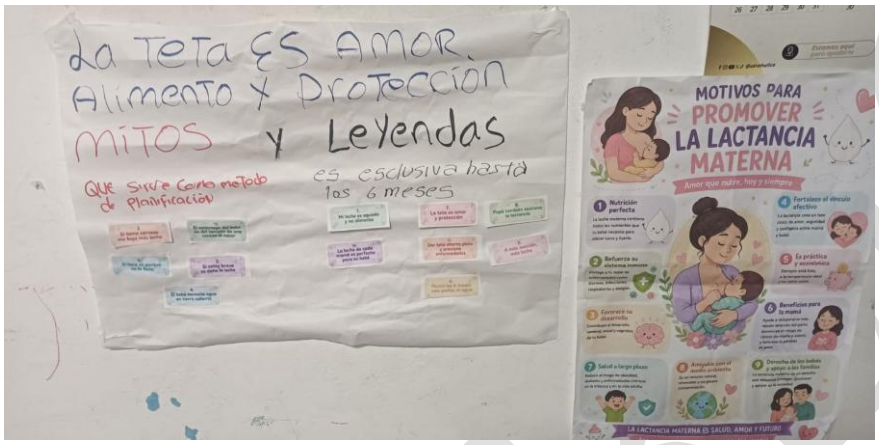
Brindar un trato empático y comprensivo a otras mujeres, respetando sus decisiones y elecciones de crianza.	Padres de familia	SIEMPRE
Contactar a los grupos de apoyo o personal de salud ante cualquier dolor, duda o malestar emocional durante la lactancia.	Padres de familia	SIEMPRE

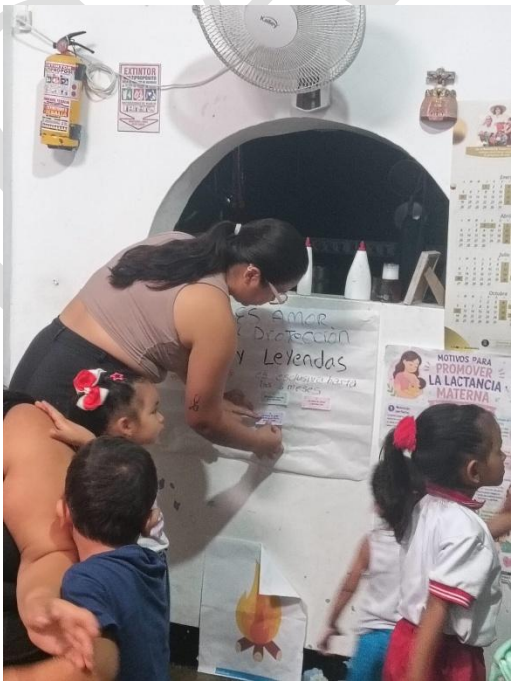
FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YAZMIN SANCHEZ MADRE COMUNITARIA	MADRE COMUNITARIA	FUNDCION	

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR	POR DEFINIR	HCB: LOS ENANITOS
Colaborador que elabora el acta:	YAZMIN SANCHEZ		

PUBLICA


La Teta ES AMOR
Alimento y Proteccion
MITOS y Leyendas
es esclusiva hasta
los 6 meses
MOTIVOS PARA
PROMOVER
LA LACTANCIA
MATERNA


MOTIVOS PARA
PROMOVER
LA LACTANCIA
MATERNA


¡Estás invitado!
TALLER DE
LACTANCIA MATERNA
"La teta es amor, alimento y protección"
Te esperamos Papitos y Mamitas.
Aprenderemos jugando sobre mitos
y verdades, posiciones y cómo
apoyar en familia.
Fecha: 20 de agosto
Hora: 3:00 PM
Lugar: Jardín Los Enanitos - Tesalia.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 13/05/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: lactancia materna — FECHA 20-8-26

HORA INICIAL: 3:30 pm — HORA FINAL: 4:pm. — LUGAR H.c.b. los enanitos

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	DANIELA ANDREA CABRERA GUERRERO	1079411925		grupo libertad	huila	la plata			3115960603			Daniela.
2	JOHANA FERNANDA CASTILLO BAUTISTA	1079409787		grupo libertad	huila	la plata			3044985729			Johana Castillo
3	LUZ MERYCHIMBACO PAZOS	1079409251		grupo libertad	huila	la plata			3204104338			
4	PAOLA DANIELA GOMEZ CASTRO	1004075177		grupo libertad	huila	la plata			3106367769			Paola G.
5	LUZ MERYCHIMBACO PAZOS	1079409251		grupo libertad	huila	la plata			3134933142			
6	LAURA CRISTINACARRERA ZULETA	1079412730		grupo libertad	huila	la plata			3175299902			Laura C. Correa
7	SANDRA MERCEDES CASTILLO FIERRO	1079410047		grupo libertad	huila	la plata			3227711977			Sandra M.C.
8	MARY CRUZ BAHAMON PABON	1079409180		grupo libertad	huila	la plata			3180676237			Mary Cruz B.P
9	LEIDY GRACIELA BELTRAN PETO	1084577912		grupo libertad	huila	la plata			3115100944			Leidy Beltran
10	MARLEY DANIELA RESTREPO CABRERA	1084576757		grupo libertad	huila	la plata			3186880058			Marley D R
11	ESTEFANIA CORTEZ MEDINA	1079412062		grupo libertad	huila	la plata			3213017663			Estefania C.
12	ANGI DANIELA HENAO COLORADO	1083921482		grupo libertad	huila	la plata			3209744104			Angie henao
13	GLORIA INES EPIA MONA	1004491729		grupo libertad	huila	la plata			3206308408			Gloria Epia
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERAN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.